

FUNDACIÓN ALVIN BAYONA

“ PARA VIVIR NUEVAS EXPERIÉNCIAS
ADAPTADAS ”

VALORES DE LA FUNDACIÓN

- Gracias, primero de todo agradecer que hoy estéis aquí. Para mi es todo un alago.
- Cuando era pequeño también me hicieron esta misma pregunta: ¿tu que quieres ser de mayor Alvaro? Es posible que tu respuesta fuese concisa y clara, por eso estáis aquí hoy. Pero como casi todo en mi vida, mi futuro no se podría resumir en una palabra. Yo quería vivir, a mi manera. Y mi vida es el deporte. Es el agua y la nieve, el frio del invierno y la sal del verano. Cuando pienso en mi accidente, me viene a la cabeza una frase que citó Steve Jobs “si vives la vida como si fuera tu ultimo día puede ser que algún día tengas razón”. Por este motivo, hace falta que nos levantemos cada mañana y nos preguntemos, me gusta lo que estoy haciendo hoy? Yo puedo decir que si. Pero quiero más. En este mundo creado para ir a pié, la vida en silla también esta ahí fuera compartiendo. Estamos sobradamente capacitados para hacer y afrontar lo que queramos, a nuestro ritmo. Muchas veces el miedo no nos deja hacer lo que debemos o amamos lo que hacemos. Esta Fundación romperá con los dogmas para que las personas como yo puedan vivir guiados por sus ideas, expectativas y opiniones sin miedos infundados.
- Un espacio donde poder compartir la pasión por el deporte pero también conocer un estilo de vida que no se ve limitado por nuestras discapacidades. El mundo empieza, no se acaba y la Fundación servirá para llevar este mensaje hasta el infinito. Las personas somos los únicos que podemos salvarnos entre nosotros y la certeza de que todos moriremos, destruye los cuerpos pero no las ideas. Mis experiencias, expectativas y vivencias se irán conmigo pero las personas con discapacidad o minusválidas seguirán en la búsqueda de su libertad entre olas o montañas nevadas. Por este echo creo que la Fundación es vital para acercar el deporte al aire libre a personas que ni conocen sus posibilidades reales. Romper con los mitos y hacer sentir la vida a aquellos que sientan que se les escapa. Mi único mensaje es mi vida y el legado que quede también dependerá de las personas que quieran acompañarme en esta aventura.

FINES FUNDACIONALES

LA SALUD

- La FUNDACIÓN impartirá sesiones de actividades para la rehabilitación de pacientes con algún tipo de lesión medular o amputación de las extremidades inferiores, mediante el deporte adaptado, en este caso actividades acuáticas mayormente.
- En primavera del 2014 inicié, patenté y promoví el SUP ADAPTADO (stand up paddle surf) a nivel mundial, siendo el pionero de este deporte nuevo sin conocer en el mundo adaptado, gracias a una silla que he fabricado para deportes acuáticos.
- Descubrí al estudiar la técnica de esta iniciativa propia, que trabajaba un sin fin de músculos de todo el tronco, favoreciéndome de esta manera a una mejora en la musculación y por defecto una mayor estabilidad y equilibrio del cuerpo en sí.
- Entonces, inicié una actividad pionera en todo el mundo de la rehabilitación en pacientes con lesiones medulares del INSTITUTO GUTTMANN. seleccionamos a 4 pacientes, los cuales recibieron clases dirigidas por mi con el apoyo de 2 técnicos en la piscina interior del centro hospitalario. como guinda, el ultimo día salieron dos de ellos a la playa ha practicar dicho deporte.
- Esta iniciativa tuvo la duración de un mes, debido a que no había financiación por ninguna parte, solo la mía, se abandonó el proyecto con la FUNDACION se le volverá a dar salida, ya que ahora esta dispondrá de medios para poder seguir dando VIDA a los pacientes con ganas de VIVIR.

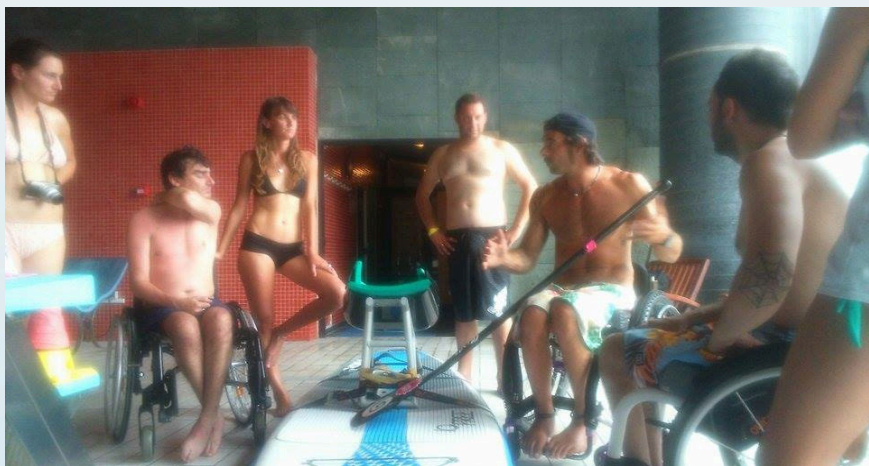
LA REHABILITACIÓN ATRAVÉS DEL DEPORTE



LA SOCIAL

- El fin social fue el impulsor de esta FUNDACIÓN, debido a un vacío social/deportivo y su falta de conocimiento y existencia. La idea de crear esta fundación viene porque en estos 3 últimos años me he dedicado como alma caritativa a promover y expandir el deporte adaptado acuático, como deporte, modo de vida u o una excelente herramienta de trabajo para la rehabilitación. Recorriendo parte del territorio nacional sin ningún tipo de ayuda. Así pues, con la FUNDACIÓN creo poder llegar a mucha más gente que lo necesite, lo precise o desee, con el fin de poder ayudar a dar VIDA!

LAS JORNADAS SOCIALES QUE IMPARTIMOS EN NOJA, CANTABRIA .



JORNADAS DE SURF ADAPTADO



JORNADAS DE WAKEBOARD ADAPTADO

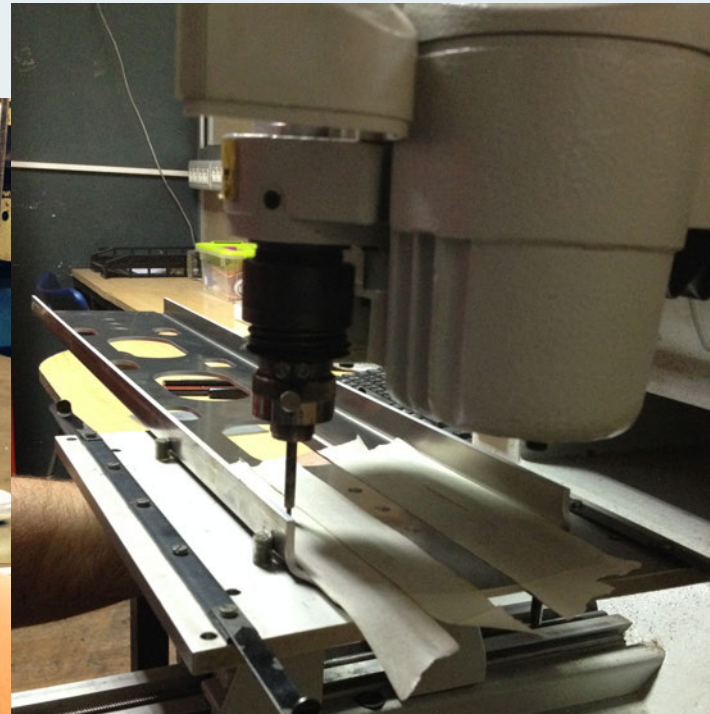


INICIACIÓN AL SUP ADAPTADO



LA TECNOLÓGICA

- Debido a la demanda y a la falta de recursos, ayudas, ingeniosidad,... que tenemos en nuestro país, en la FUNDACIÓN también trabajamos para poder mejorar la calidad de VIDA de las personas con algún tipo de lesión severa mediante el deporte acuático adaptado. Entonces, este es nuestro campo, el de inventar, investigar, crear, nuevos artilugios, aparatos, herramientas,... que no existen y que la FUNDACIÓN puede elaborar por tal de devolverle la VIDA a uno, cuando este ya no puede practicar un deporte que quizás practicaba y que debido a las circunstancias ya no “puede”, pero SI PUEDE!!, porque ahora hay alguien que se preocupa de que no existan BARRERAS en los deportes más desconocidos pero atractivos a la vez y que no podemos quedarnos sin poder disfrutar de ellos nosotros también.
- Esta FUNDACIÓN tendrá un pequeño vinculo con la asociación de ingenieros del Colegio de Ingenieros de Catalunya, con la que pretende colaborar en proyectos futuros para mejorar más aún, nuestra y la VIDA de todos!!



LA DEPORTIVA

- Este es un tema delicado desde el que hablo con plena consciencia y sabiendo de lo que hablo por experiencia propia, al igual que en todos los otros temas comentados en anteriores fines.
- En este país, el deporte esta muy mal valorado y por no hablar del deporte adaptado, del que no se conoce apenas en la sociedad española y mucho menos practicarlo. Esto significa/provoca un vacío enorme respecto a las ayudas, becas deportivas, subvenciones, "sponsorizaciones" y demás... De las que un deportista depende para poder realizar una carrera deportiva con proyección de futuro asegurada y que en este país, si no es futbol, no hay interés, no vende, no invierte.
- Existe un lema, "el que vale, vale!" pues en España, no vale!! Solo valen los intereses de unos y de otros para determinar quien vale y quien no.
- Desde la FUNDACIÓN queremos dar proyección de futuro a deportistas olvidados por los intereses de las federaciones y de otros órganos de los que no podemos depender, ya que nos han demostrado que no están por lo que han de estar.
- Si la economía de esta FUNDACIÓN lo permite ,intentará ayudar en lo que pueda a los deportistas que tengan una proyección deportiva estable, no un cualquiera, se entiende.

LOS DEPORTISTAS



FESURF- 2015 WORLD CHAMPION ADAPTIVE SURFING



ACTIVIDADES QUE SE EJECUTARAN DESDE LA FUNDACIÓN

- SALUD

- Como ya hemos comentado anteriormente, utilizamos el deporte acuático como herramienta de rehabilitación en personas con lesiones medulares. La FUNDACIÓN quiere seguir impulsando la actividad del SUP adaptado en el centro hospitalario del INSTITUTO GUTTMANN debido a que el proyecto piloto se llevó a cabo con mucho éxito, pero como ya conocemos a las instituciones, no quisieron seguir dándole salida por no querer pagar el desgaste que representa la actividad.
- Así pues, con la FUNDACIÓN podremos costear las actividades y seguir siendo pioneros en la rehabilitación con los deportes adaptados acuáticos.

- SOCIAL

- Desde la parte social se pretende llegar al pueblo, a la gente que no puede tener acceso a descubrir nuevas experiencias, nuevas vivencias, nuevas oportunidades, en definitiva, descubrir que mediante el deporte podemos VIVIR y ser muy felices.
- - Actividades de puertas abiertas de deportes acuáticos tales como el SUP, SURF, WAKEBOARD, KITESURF, para quien se apunte.
- - Actividades dirigidas para asociaciones y colectivos de gente con algún tipo de insuficiencia física o psíquica.
- - Seguir con la Promoción de los deportes acuático adaptados en el país.

- TECNOLÓGICO

- Financiamiento para el desarrollo de nuevas ayudas y adaptaciones.

- DEPORTIVO

- Financiamiento de carreras deportivas a deportistas con proyección de futuro.